



ל' בניסן, התש"פ
24 אפריל 2020
אסמכתא : 213094720
(במענה, נא ציינו מספרנו)

לכבוד
מר יוסי שרעבי
מנכ"ל משרד הספורט

שלום רב,

הנדון : החזרת ספורטאי ההישג של מדינת ישראל (סגלים אולימפיים, פראלימפיים, איילת ומוטורי)

מצ"ב מתווה משרד הבריאות לחזרה לשגרה של ספורטאי ההישג של מדינת ישראל. אנו מאשרים חזרה לפעילות של ספורטאי ההישג של מדינת ישראל על פי ארגוני הרוחב אולימפיים, פראלימפיים, איילת והספורט המוטורי לאור העובדה כי הפסקת אימונים לפרק זמן כה ארוך יוצרת פער בין ספורטאי ההישג של ישראל לעומת ספורטאי ההישג מכל רחבי העולם אשר חזרו להתאמן במתכונת דומה.

מדובר על כ- 350 מתאמנים ספורטאים אולימפיים, פראלימפיים ואיילת (התאחדות הספורט לענפים לא אולימפיים) וספורט הישגי מוטורי יחד עם אנשי הצוות שלהם.

כפי שסוכם בין מנכ"לי המשרדים, חזרה לפעילות של הספורט המקצועי תידון בהמשך.

הנחיות כלליות :

- א. הגעה למקומות האימון תעשה ברכבים פרטיים בלבד.
- ב. "קפסולה" - יש להגדיר קפסולות קבועות של עד עשרה אנשים כולל מאמן וצוות מקצועי. יחד עם זאת, חשוב מאוד לשמור על גודל קפסולה מינימלי ככל שניתן.
- ג. על אחריות הקבוצות לספק את ציוד המיגון למתאמנים.
- ד. שמירה על היגיינה אישית, שטיפת ידיים ושימוש במסכת אף פה.
- ה. הקפדה על מרחק של שני מטרים אחד מהשני בכל האימונים.
- ו. אין להשתמש במלתחות ו/או מקלחות משותפות.
- ז. בכל פעילות שמתבצעת בזוגות, יש לשמור על זוג קבוע.



- ח. במידה ואחד מחברי הקפסולה לא מרגיש טוב, מפתח חום מעל 38 מעלות או שיעול, קושי בנשימה או כל תסמין נשימתי אחר (למעט שיעול או קושי בנשימה הנובעים ממצב כרוני כגון אסתמה או אלרגיה אחרת) עליו להיבדק לקורונה באופן מידי. במידה ומתקבלת תשובה חיובית, כל הקפסולה כננסת מיד לבידוד של 14 יום ואימוניה מופסקים.
- ט. חל איסור על קיום מגע בין הקפסולות הקבוצתיות בכל עת.
- י. יש למנות ממונה לקורונה לכל מתקן אימון ואחראי קורונה בכל איגוד.
- יא. האימונים יתבצעו במתקני האימון הייעודים אשר עומדים בתנאים המפורטים בנספח המצורף-
תנאים לחידוש האימונים של ספורטאי הישג ותחרותיים בתקופת משבר הקורונה.

משרד הבריאות משאיר בידי את הסמכות לשנות את המתווה המפורט בהתאם למצב התחלואה נכון לאותה עת.

התייחסות ספציפית לענפי הספורט מצורפת בנספח א'.

בכבוד רב,

פרופ' איתמר גרוטו
המשנה למנהל הכללי

העתק:

מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות
פרופ' סיגל סדצקי, ראש שירותי בריאות הציבור
ד"ר אפרת אפללו, מנהלת מחלקת קידום בריאות
ד"ר אילן שטיינר, יועץ משרד הבריאות
מר בני דרייפוס, יועץ משרד הבריאות
עו"ד הדס פרבר, יועמ"ש משרד התרבות והספורט
מר עופר בוסתן, ראש מינהל הספורט
גב' נורית שרביט, מפקחת מינהל הספורט



נספח א'- התייחסות לענפי הספורט:

1. אתלטיקה

ריצה - ריצה למרחקים קצרים וארוכים. יש אפשרות להתאמן באופן אישי או קבוצתי. באימונים קבוצתיים באצטדיון אתלטיקה - ניתן עד 10 אנשים בקפסולת אימון. רצים למרחקים ארוכים יוכלו להתאמן במרחב הפתוח על פי הגדרה של 10 אנשים בקבוצה במרחק של 2 מ' אחד מהשני.

קפיצה לרוחק וקפיצה משולשת, קפיצה לגובה וקפיצה במוט, מקצועות הזריקה – עד חמישה אנשים בו זמנית סביב בור הקפיצה או המתקן תוך שמירה על מרחק של 2 מ' אחד מהשני

אופניים ואופני יד - ככלל, הרכיבה תתבצע לא בסמוך לריכוזי אוכלוסייה.

אופני שטח - אימונים בשטחים פתוחים, עם שמירה על מרחק של 2 מ' בין הרוכבים. אופני כביש - רכיבה בכבישים, עם שמירה על מרחק בין הרוכבים. במידה והרכיבה מתקיימת במתחם הוולודרום, רוכב אחד במסלול בלבד.

3. פעילות ספורט ימית (שייט מפרשיות, גלישת רוח, גלישת גלים):

שימוש בציוד אישי קבוע.

4. חתירה וקיאקים - אימון אישי בסירה ו/או קיאק. אימון זוגי יתבצע בקיאק/סירה של רביעייה, וזאת על מנת ליצור ריחוק בין החותרים. שימוש בציוד קבוע.

5. טניס - עד שני שחקנים במגרש בו זמנית (אחד מול אחד). הקפדה על שמירת מרחק אחד מהשני באזור הרשת.

6. טיפוס ספורטיבי - ניתן לסמן אזורים אישיים לכל מתאמן ולחטא את כל הקיר בין מתאמן למתאמן.

7. טריאתלון - ראה התייחסות לענפים האישיים הרלוונטיים.

8. כדורעף חופים - בשלב זה מאושר רק שחקן מול שחקן תוך הקפדה על שמירת מרחק אחד מהשני באזור הרשת.

9. ניווט - אך ורק במרחב הפתוח (יערות) ולא במרחב עירוני.

10. סקי מים - מתקן ייעודי בתל אביב. עד מתאמן אחד לחבל תפיסה. שימוש בכפפות אישיות, יש לחטא את מתקן התפיסה בין מתאמן למתאמן.

11. טיסנאות – ניתן לבצע עם מסיכה, שימוש בציוד אישי לכל מפעיל טיסן.

12. התעמלות קרקע, מכשירים ואקרובטיקה - בין מתעמל למתעמל יש לחטא את המכשירים, ולהקפיד על חיטוי אישי של הידיים והרגליים לפני הכניסה לאולם. לא ניתן לקיים אימון בו-זמנית של מספר מתעמלים על אותו מכשיר למעט הקרקע.



13. **התעמלות אומנותית** - שימוש בציוד אישי, תוך שמירה על מרחק בין המתעמלות. יש להקפיד על חיטוי כפות הרגליים והידיים לפני האימון.
14. **ספורט ריקוד** - ריקוד ללא מגע עם מרחקים של מעל 2 מ' בין הרוקדים.
15. **שחייה (לרבות שחייה במים פתוחים ושחייה אומנותית)** - מספר שוחים על פי מספר המסלולים הקבועים בבריכה, אין להשתמש במלתחות. במתחם הבריכה לא יהיו יותר מעשרה ספורטאים במקביל.
16. **ענפי משחקי כדור - אימונים עם הקפדה של שני מטרים ללא מגע בין השחקנים**. בחלוקה של עד 10 אנשים באזורים מתוחמים תחת הקפדה על שמירת מרחק בין המתאמנים שיבצעו אימונים ללא מגע (אימוני כושר וכוח, ריצות ספרינט קפיצות וכו'). **חשוב להדגיש - לא מאושרים משחקים.**
17. **טניס שולחן** - שמירה על מרחק בין השחקנים, שימוש בציוד אישי, יש לחטא ידיים היטב לפני המשחק ולחטא את הכדור. משחק של זוג אחד פר שולחן.
18. **סיוף** - שימוש בציוד אישי.
19. **קליעה** - שימוש בציוד אישי. שמירה על מרחק של 2 מ' בין היורים.
20. **הרמת משקולות ופיתוח גוף** - במתקן ייעודי מתאמן אחד יחד עם מאמן בלבד, חיטוי המוט וכל האביזרים הנלווים בין משתמש למשתמש. שימוש בכפפות אישיות. חיטוי ידיים היטב לפני השימוש בציוד.
21. **גלגיליות אומנותי** - שימוש בציוד אישי, שמירה על מרחק בין המתאמנים. ניתן לבצע באולם ספורט גדול במסגרת קפסולת האימון המוגדרת.
22. **ביליארד** - שימוש במקל אישי, חיטוי ידיים לפני השימוש, חיטוי השולחן והכדורים לפני ואחרי השימוש, משתמש אחד בשולחן בכל פעם, שימוש במסיכה.
23. **בדמינגטון** - עד שני שחקנים בו זמנית במגרש (אחד מול אחד) ובמסגרת קפסולת האימון המוגדרת.
24. **ספורט מוטורי** - יש להקפיד על עד עשרה אנשים בו זמנית במסלול ובמתקן כולו (גם נהגים וגם אנשים שנמצאים מחוץ למסלול).
25. **ענפי קרב - ג'ודו, האבקות, אגרוף תאילנדי, אושו, ג'יו ג'יטסו** - ציוד אישי בלבד, זוגות אימון קבועים ובהתאם לקפסולת האימון המוגדרת.